

华夏中文学校第十四届田径运动会

2012 Track and Field Event Procedure Book

程序册



写在华夏第十四届田径运动会开幕之际



春意盎然的五月鸟语花香，春风荡漾的五月桃红柳绿。在这散香的周日，我们华夏中文学校的师生和家长又一次欢聚在田径场上，迎来了一年一度的华夏运动盛会。

新泽西州，纽约州，康州，和宾州的华夏中文学校的同仁们，来吧！无论是初出茅庐的稚童、风华正茂的爸爸妈妈、还是前来助阵的爷爷奶奶们，这里都是你们大显身手的地方。让我们在运动场上竞技，让我们承载华夏18年的理念，让我们延续华夏历年的辉煌！

感谢您 -- 为华夏提供赞助的朋友！您的慷慨相助是今日举办运动会的前提。

感谢您 -- 来自华夏十九所分校的运动员！正是您的参与，展现华夏的激情和运动的魅力。

感谢您 -- 为运动会任劳任怨的华夏义务服务者！是您的无私奉献，换来运动会的如期进行；您的一丝不苟，是运动会顺利运作的保障。

拼搏吧 -- 勇敢的华夏健将们！生命在于运动，体育在于参与。无论胜败输赢，掌声始终为你们响起，声声加油是我们最高的奖项！

拼搏吧 -- 勇敢地去挑战自我，突破极限，展现自我，飞跃梦想。让拼搏的汗水化作胜利的泪水，用坚韧的毅力拼来终点的欢呼！终点永远在前方，成功永远在心中。

华夏中文学校总校长 吕敏伟

2012年5月5日

2012 华夏中文学校运动会会程

5/5/2010, 星期六

Montgomery Upper Middle School
375 Burnt Hill Rd. Skillman, NJ 08558

一、开幕式 (9:45 AM)

1. 运动员入场
2. 国歌 Kelly Shao (劲恺丽)
3. 东道主，中部分校校长王坚致欢迎词
4. 中国驻纽约总领馆代表致词
5. 本地政府官员致词
 - Representative of US Congressman Mr. Leonard Lance
 - Montgomery School Superintendent Mr. Earl Kim & Assist Superintendent Mr. Tom Barclay
 - Montgomery Upper Middle School Principal Mr. William Robbins
 - Montgomery Township Committeeman Mr. Thom Carter
 - Montgomery Board Of Education Member Mr. Yu Lai
6. 总校长吕敏伟宣布第十四届华夏运动会开幕
7. 运动员退场

二、上午比赛 (10:30 AM—12:30 PM)

各项比赛参见比赛时间表

三、午休/午餐 (12:30 PM —1:00 PM)

中场表演: Yoyo from Great Valley & Kung Fu Plainsboro

四、各分校拔河对抗赛 (1:00 —2:00 PM)

五、下午比赛 (2:00—4:00 PM)

各项比赛参见比赛时间表

六、闭幕式 (4:00 PM)

颁发本届运动会团体总分奖杯

2012 华夏中文学校运动会义务工作人员

总指挥：林云，李久耀
总裁判长：李志刚
副总裁判长：石伟，陈晓东，孙儒林
赞助：王冬梅，Jackie Lee
注册计分：许怡静，陈晓东，叶森
音响：王坚，于晖
播音：谷灵，阎明
运动服：于晖
总务/场地：王坚，胡志祥，龚加畅，王侃，王晓兰，
王缨，卫东，章红
财务：周葵

各分校领队：

北部：雷钧
中 部：YuanZheng Zhang 李文斯顿：Wen Li
樱桃山：Xueqian Zhang 长 岛：Brian Chen
南 部：Dayong Liu 东 部：Xiaohua Zhao
爱迪生：Wenhua Chen 桥 水：Ming Yan
普兰斯堡：Jun Ma 费 城：Frank Shi
哈德逊：Ou Ning 理海 Xinchu Wu

组委会：李久耀，林云，李志刚，陈晓东，石伟，孙儒林，
王坚，阎明，于晖，谷灵，叶森，
Jaclyn Lee，许怡静，王冬梅，周葵，吕敏伟

2012 年 第 14 届华夏运动会规则和裁判



说明

1. 检录：本次运动会不设专项检录。运动员必须在各项比赛开始前 15 分钟到比赛地点检录。
2. 计分：各项目原则上给前六名计分，从第一名至第六名依次为 7，5，4，3，2，1 分。集体项目双倍计分。
下列项目的成绩不计入学校团体总分：
儿童一组和二组：跳绳，30 米 6 人往返接力，网球掷远。
儿童二组：五级连跳，60 米跑。
成人组：拔河(不发奖牌)。
3. 奖牌：给前三名发金银铜牌。
4. 奖杯：给团体总积分第一名的分校发奖杯，成人拔河第一名的分校发奖杯。
5. 一个学校如有二队以上运动员参加同一个集体项目，该学校团体总分只计其最好一队的成绩。

规则

I. 60 米赛跑

- 1) 发令员用中文发令，标准口令为 “各就位，---预备” -----发枪。枪响后起跑。同一运动员抢跑两次后取消比赛资格。
- 2) 不设决赛。

II. 100 米赛跑

- 1) 发令员用中文发令，标准口令为 “各就位，---预备” -----发枪。枪响后起跑。同一运动员抢跑两次后取消比赛资格。
- 2) 预赛前 6 名进入决赛。

III. 200 米赛跑

- 1) 发令员用中文发令，标准口令为 “各就位，---预备” -----发枪。枪响后起跑。同一运动员抢跑两次后取消比赛资格。
- 2) 全程分跑道，运动员跑出本跑道，即为犯规，取消比赛成绩。
- 3) 不设决赛。

IV. 400 米赛跑

- 1) 发令员用中文发令，标准口令为 “各就位，---预备” -----发枪。枪响后起跑。同一运动员抢跑两次后取消比赛资格。
- 2) 全程分跑道，运动员跑出本跑道，即为犯规，取消比赛成绩。
- 3) 不设决赛。

V. 800 米, 1500 米赛跑

- 1) 发令员用中文发令, 标准口令为 “各就位, ---预备” -----发枪. 枪响后起跑. 同一运动员抢跑两次后取消比赛资格.
- 2) 起跑后马上可以抢跑道.
- 3) 不设决赛.

VI. 4 X 100 米接力

- 1) 发令员用中文发令, 标准口令为 “各就位, ---预备” -----发枪. 枪响后起跑. 同一运动员抢跑两次后取消比赛资格.
- 2) 全程分跑道, 运动员跑出本跑道, 即为犯规, 取消比赛成绩.
- 3) 交接棒必须在交接区内完成. 违规者取消比赛成绩.
- 4) 抽签定跑道.
- 5) 不设决赛, 不分组.

VII. 穿梭接力 (6 X 30 米)

- 1) 发令员用中文发令, 标准口令为 “各就位, ---预备---跑” .
- 2) 每边 3 人, 右手交接棒, 人站在标尺杆的左边, 将右手伸在杆的右边.
- 3) 不分组, 以分校为单位组队.

VIII. 五级连跳

- 1) 没有助跑, 起跳不能超过起跳线. 每次起跳点须从前次着落点开始.
- 2) 连接两跳之间可稍微停息.
- 3) 米制记录成绩

IX 跳绳

- 1) 听到口令开跳, 标准口令为 “预备一跳” .
- 2) 中间允许停顿.
- 3) 定时计数 90 秒. 最终成绩以裁判计数为准.
- 4) 每 6 人一组.

X 跳远

- 1) 有助跑, 起跳不能踢起跳线.
- 2) 预决赛各跳 3 次, 取最好成绩, 预赛前六名进入决赛.
- 3) 米制记录成绩

XI. 铅球

- 1) 铅球在肩上方出手, 脚及身体其它部位触地时不能超出投掷区.
- 2) 铅球落点须在规定区域内.
- 3) 预决赛各投掷三次, 取最好成绩, 预赛前六名进入决赛.
- 4) 米制记录成绩

XII 网球掷远

- 1) 球须在肩上方出手, 脚及身体其它部位触地时不能超出投掷线.
- 2) 球的落点须在规定区域内.
- 3) 掷三次, 取最好成绩, 不设决赛.
- 4) 米制记录成绩

XIII 拔河

- 1) 各校队员 20 人，女选手不得少于六人。
- 2) 各队抽签分成 A,B 两组，进行小组淘汰赛，A,B 两组的胜者进行决赛。



裁判

裁判组组成人员及人数(共 6 组，44 人):

1. 裁判 1 组: (12 人)

起点发令 1 人,检录 1 人,联络及协助发令 2 人, 终点计时 8 人;由家长裁判(7 人)和学生裁判(4 人)组成.裁判 100,200,400,800,1500, 和 4X100 米.

2. 裁判 2 组: (10 人)

起点发令 1 人,检录 2 人, 终点计时 7 人(1 人任记录); 由家长裁判(2 人)和学生裁判(5 人)组成.裁判 60 米,30X6 接力,和双人合跑.

备注:3:00PM 后裁判 2 组协助裁判 1 组.具体安排见下页.

3. 裁判 3 组: (4 人)

检录和记录 2 人,测量 2 人; 由家长裁判(2 人)和学生裁判(2 人)组成.裁判跳远.

4. 裁判 4 组: (4 人)

检录和记录 2 人,测量 2 人; 由家长裁判(2 人)和学生裁判(2 人)组成. 裁判铅球.

5. 裁判 5 组: (4 人)

检录和记录 2 人,测量 2 人; 由家长裁判(2 人)和学生裁判(2 人)组成.裁判网球掷远.

6. 裁判 6 组: (10 人)

检录和记录 1 人,裁判 9 人; 由家长裁判(3 人)和学生裁判(7 人)组成.裁判跳绳和五级连跳.

备注:

所有裁判在完成本组任务后将协助裁判 1 组负责 4X100 接力区交接棒验查,800m 和 1500m 跑圈数计算以及其它项目的裁判所需.

2012年第14届华夏中文学校运动会 儿童项目时间表

上午项目	10:00 ~ 10:30	10:30 ~ 11:00	11:00 ~ 11:30	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 12:30	12:30 ~ 2:00	裁判组
跳绳			10:30 ~ 11:30				6
6x30米接力				11:30 ~ 12:30			2
网球掷远				10:30 ~ 12:00			5
跳绳							
60米跑			10:30 ~ 11:30	11:30 ~ 12:30			6
							2
下午项目	2:00 ~ 2:30	2:30 ~ 3:00	3:00 ~ 3:30	3:30 ~ 4:00	4:00 ~ 4:30	4:30	
五级连跳							
6x30米接力	2:00 ~ 3:00		3:00 ~ 4:00				6
网球掷远		2:30 ~ 3:30					2
							5

Estimated Timelines.
Time might be changed without notice.
It's the responsibility of the athletes to check in before the scheduled event.

Lunch Break

Closing Ceremony

上午项目	10:00 ~ 10:30	10:30 ~ 11:00	11:00 ~ 11:30	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 12:30	12:30 ~ 2:00
100米(预)						
400米			少年二组			
铅球			11:10 ~ 11:30		12:10 ~ 12:20	
		10:30 ~ 11:00	11:15 ~ 12:00			
100米(预)			少年二组			
200米			11:30 ~ 11:40			
400米		10:40 ~ 10:45		12:20 ~ 12:25		
跳高			(无运动员)			
铅球				12:00 ~ 12:30		
			成人			
100米(预)			11:40 ~ 11:50			
200米		10:30 ~ 10:35				
400米			11:00 ~ 12:00	12:25 ~ 12:30		
铅球		10:30 ~ 11:15				
午餐 (1PM-2PM) 安静						
下午项目	2:00 ~ 2:30	2:30 ~ 3:00	3:00 ~ 3:30	3:30 ~ 4:00	4:00 ~ 4:30	4:30
100米(决)		2:45 ~ 2:50				
4X100米				3:50 ~ 4:00		
跳远		2:00 ~ 2:45				
			少年二组			
100米(决)		2:50 ~ 2:55				
1500米	2:00 ~ 2:15					
4X100米				4:00 ~ 4:10		
跳远		2:45 ~ 3:00				
						Closing Ceremony

裁判员组

1
1
7
4

1
1
7
4

1
1
7
4

Estimated Timelines.

Time might be changed without notice.

It's the responsibility of the athletes to check in before the scheduled event.

2012年第14届华夏中文学校运动会 女子项目时间表

上午项目	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-2:00	裁判组
100米(预)			少年一组				1
400米		10:50 ~ 10:55		11:50 ~ 12:00			1
跳远		10:30 ~ 11:15					3
100米(预)			少年二组				1
200米		10:45 ~ 10:50	10:55 ~ 11:10				1
400米				12:00 ~ 12:05			1
跳远			11:15 ~ 12:00				3
100米(预)			成人				1
200米			(重接预赛)				1
400米		10:55 ~ 10:40					1
跳远				12:05 ~ 12:10			3
				12:00 ~ 12:30			
下午项目	2:00-2:30	2:30-3:00	3:00-3:30	3:30-4:00	4:00-4:30	4:30	
100米(决)		2:30 ~ 2:35	少年一组				1
4X100米			3:15 ~ 3:30				1
铅球		2:00 ~ 2:45					7
			2:45 ~ 3:15				4
100米(决)		2:35 ~ 2:40	少年二组				1
800米			3:00 ~ 3:10				1
4X100米				3:30 ~ 3:45			1
跳高		2:45 ~ 3:00					7
铅球			3:15 ~ 3:45				4
			成人				
100米(决)		2:40 ~ 2:45					1
800米			3:10 ~ 3:15				1
4X100米				3:45 ~ 3:50			1
铅球		2:00 ~ 2:45					7
			3:00 ~ 3:20				4

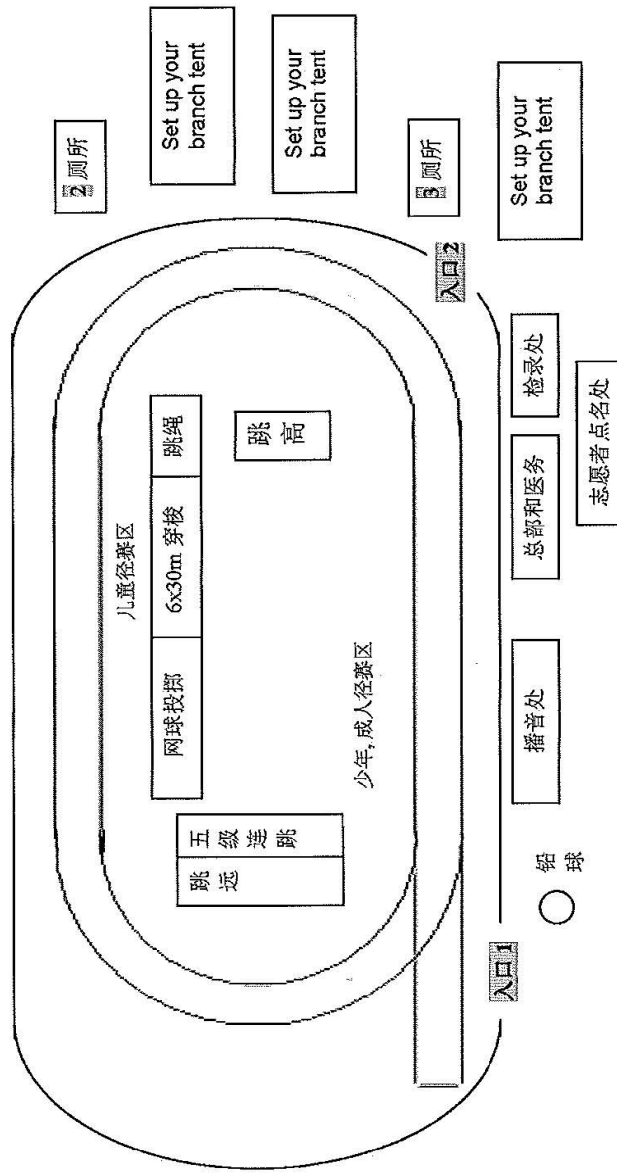
Estimated
Timelines.

Time might be
changed without
notice.

It's the
responsibility of
the athletes to
check in before
the scheduled
event.

Closing
Ceremony

华夏中文学校第十四届田径运动会场地地图 Montgomery Upper Middle School



儿童一组跳绳

比赛时间: 10:30--11:30

Dalina Cao	Elizabeth Ma	Christopher Zou	Kate Sahesen
Justin Yang	Julia Liu	Royce Sun 孙廷放	Cynthia Ning 明月
Christopher Shen 神通	Jonathan Gu 顾纪星	Katheine Shen 沈依淋	Jenny Fan 范嘉文
Angela Volkova 官蕊蕊	Elynna Volkova 官晓颖	Annabel Foo 符佳鑫	Carolyn Foo 符玲美
Zai Yang 杨在	Matthew Zhang 张君恺	Neil Song 宋子牛	Kathy Zhang 张晔
Allen Zhang 张昊	小叶子 / Jasmine Schaber	小叶子 / Jasmine Schaber	小樱子 / Monica Schaber
小樱子 / Monica Schaber	王樑 / Liang Wang	Henry Liu 刘正翔	Henry Liu 刘正翔
Audrey Wang 王析慧	Audrey Wang 王析慧	Albert Yang 杨骁力	Albert Yang 杨骁力
Derek Wang 王梓铭	Derek Wang 王梓铭	Lina Wang	Andrew Wei 魏安泽
Andrew Wei 魏安泽	Andrew Wang 王析睿	Andrew Wang 王析睿	William Liu 刘正昊
William Liu 刘正昊	Ryan Wang 王梓锐	Ryan Wang 王梓锐	Lucia Xie 谢璐
Lucia Xie 谢璐	Jadi Wang	Jadi Wang	张黎姿
赵锦妮	朱安霁	石婉宁	丁小丫
汤鸣皋	叶思晴	杨志	章彦如
曹渐子	常馨予	辜浩嘉	李漪宁
黄岩灵	张安安	马曼青	陈安琪
魏齐	莫萝兰	罗西伶	程悠然
柳诗静	戴一宣	和兆宁	Xichen Zhou
高雅 (Judy Gao)	张琳 (Brenda Zhang)	Julia Cao	李 娜
陆旖平	陆旖兰	宋心怡	陈 辰
陈 昊	刘喆祥	何科睿	李悦琳
陈嘉逸	魏青昀	薛雯琳	贺新月
张信婕	陈逸婷	倪宝宝	刘宇西
徐若仪	Gao Xin Lei		

儿童一组网球掷远

比赛时间: 10:30—12:00

Elliot Li	Arrthru Ban	Allison Yang	Christopher Zou
Kate Sahesen	Timothy Chau	Austin Yang	Royce Sun 孙廷放
Isaac Ming 明亮	Cynthia Ning 明月	Christopher Shen 神通	Jonathan Gu 顾纪星
Katheine Shen 沈依淋	Jenny Fan 范嘉文	Angela Volkova 官蕊蕊	Annabel Foo 符佳鑫
Carolyn Foo 符玲美	Zai Yang 杨在	Matthew Zhang 张君恺	Anndrea Zhang 张婷
Neil Song 宋子牛	Kathy Zhang 张晔	Allen Zhang 张昊	Allen Gu
高梓桥 / Michael Gao	李佑楠 / Younan Li	陈云鹤 / Michael Chen	王樑 / Liang Wang
鲁昭光 / Maxwell Lu	臧知远 / Arthur Zang	Henry Liu 刘正翔	Audrey Wang 王析慧
Albert Yang 杨骁力	Derek Wang 王梓铭	Lina Wang	Andrew Wei 魏安泽
Andrew Wang 王析睿	William Liu 刘正昊	Ryan Wang 王梓锐	Lucia Xie 谢璐
Jadi Wang	郭梦琦	Lilly Zhang	王亮亮
向乾裕	诸葛庆元	周书帆	卢章森
胡家铭	吴秉源	谭见瑞	倪烨
吴秉泰	花睿昀	熊嘉扬	吴彰夏
施佳豪	石婉宁	王沁源	厉家麒
汤鸣皋	叶思晴	杨敬森	杨志
章彦如	曹渐子	常馨予	辜浩嘉
李漪宁	黄岩舜	黄岩灵	萧晖
张安安	马曼青	魏齐	彭乐祺
申屠肇康	柳诗静	郝嘉昕	谢家乐
和兆宁	刘思诚	Xichen Zhou	张琳 (Brenda Zhang)
张琪 (Bryan Zhang)	Jessica Kozyra	王朝正 (Henry Wang)	Julia Cao
郑哲明 (Brandon Cheng)	李婷婷 (Tiffany Li)	李明康 (Kevin Li)	林一涛 (Eric Lin)
蔡融 (Charlene Cai)	李 娜	陆旖平	陆旖兰
雷扬安	宋心怡	胡辰浩	杨逸飞
杨子安	刘良瑞	郑 宇	Alison Li

何科睿	李悦琳	魏青昀	陈佳胜
薛雯琳	杭雁飞	张信婕	陈逸婷
倪宝宝	刘宇西	Gao Xin Lei	

儿童一组 6x30 米穿梭

比赛时间: 11:30--12:30

东部分校 - 1	东部分校 - 2	中部分校 - 1	中部分校 - 2
中部分校 - 3	北部分校 - 1	北部分校 - 2	大费城分校 - 1
大费城分校 - 2	大费城分校 - 3	大费城分校 - 4	普兰斯堡分校 - 1
普兰斯堡分校 - 2	王小雨	李文斯顿分校 - 1	李文斯顿分校 - 2
李文斯顿分校 - 3	李文斯顿分校 - 4	桥水分校 - 1	桥水分校 - 2
桥水分校 - 3	樱桃山分校 - 1	爱迪生分校 - 1	爱迪生分校 - 2
爱迪生分校 - 3	爱迪生分校 - 4		

儿童二组 60 米赛跑

比赛时间: 10:30--11:30

Leon Wang	Victoria Li	Kevin Liu	Michael Shen
Jake Sahesen	Linda Wang	Daniel Liu	Chris Wu
Kathy Gong 龚若雅	Melinda Gong 龚若晶	李承楠 / Chenglan Li	宋睿琦 / Eric Song
王栎 / Li Wang	鲁昭阳 / Zhaoyang Lu	雷瑞秋 / Rachel Lei	Kelly Qiang
David Yi 易大卫	Ivy Wang	施佳苗	赵珮均
林彦	刘路加	Morgan 小双	钱莉
每安迪	汪元辰	李佳霓	张承宇
单晓舟	宗溪	李梦坤	吴鸿杰
易安妮	陈铭瑄	黄天怡	李姝宁
郑曼雪	徐颖西	季琳达	魏征
罗先骏	邱蔚岑	白皓鸽	梁心笛
Xihang Zhou	王凯仑 (Kellen Wang)	郭顯德(Haydn Gock)	张璐 (Vivian Zhang)
夏天天 (Daniel Xia)	Jia Qi	严融哲	朱睿其
Maggie Yu	林景华	宋英杰	杨宇峰
刘凯丽	丁杰深	丁杰夫	杭千里
周纪桐	陈思学	李 安	王欣然
朱亦文			

儿童二组跳绳

比赛时间: 11:30--12:30

Victoria Li	Alyson Zhang	Kevin Liu	Stanley Chen
Linda Wang	Daniel Liu	Derek Wang 王凯安	鲁昭阳 / Zhaoyang Lu
Kelly Qiang	David Yi 易大卫	David Yi 易大卫	朱晓文
张露茜	刘丹阳	Morgan 小双	钱莉
每安迪	宗溪	李梦坤	李文姗
石松	郑曼雪	徐颖西	季羽辰
莫莉	邱蔚岑	白皓鸽	梁心笛
种阳	Xihang Zhou	张璐 (Vivian Zhang)	朱淦秋 (Ganqiu Zhu)
Jia Qi	王文晶	史方怡	胡明亮
严融哲	刘凯丽	周纪桐	王欣然
Donald Wong			

儿童二组五级连跳

比赛时间: 15:00--16:00

Alyson Zhang	Jake Sahesen	Chris Wu	Joyce Gan 甘小鹰
李承楠 / Chenglan Li	宋睿琦 / Eric Song	王栎 / Li Wang	周书杨
冉若川	张露茜	马佳莹	杨敬轩
陈铭瑄	魏征	莫莉	吕年华
种阳	王文晶	丁嘉希	杭千里
陈思学			

儿童二组网球掷远

比赛时间: 14:30--15:30

Leon Wang	Michael Shen	Stanley Chen	Kathy Gong 龚若雅
Melinda Gong 龚若晶	Derek Wang 王凯安	Joyce Gan 甘小鹰	袁雪子 / Tess Yuan Chamberlin
宋珈琪 / Erin Song	雷瑞秋 / Rachel Lei	Ivy Wang	Ivy Wang
许晨	李佳妮	肖云格	刘路加
冉若川	汪元辰	张承宇	单晓舟
马佳莹	李文姗	石松	吴鸿杰
杨敬轩	商品品	黄天怡	李姝宁
罗先骏	钟叮咚	吕年华	夏天天 (Daniel Xia)
胡明亮	丁嘉希	Maggie Yu	林景华
丁杰深	丁杰夫	李 安	朱亦文

儿童二组 6x30 米穿梭

比赛时间: 14:00--15:00

中部分校 - 1	北部分校 - 1	大费城分校 - 1	大费城分校 - 2
普兰斯堡分校 - 1	李文斯顿分校 - 1	李文斯顿分校 - 2	李文斯顿分校 - 3
桥水分校 - 1	爱迪生分校 - 1		

少年一组男子 100 米

比赛时间: 11:10--11:30

Kevin Zhao	Justin Cao	David Liu	Michael Shen 神捷
Jerry Gu 顾纪航	Steven Zeng 曾鸿鑫	吴宜聪 / Yicong Wu	Burton Ye 叶江森
Alex Yi 易大利	许家琛	万啸天	何彦龙
卢章凯	王争鸣	赵书恒	郭晓阳
孙丹	唐瑞	常青桐	刘东明
陈小龙	沈文泉	柳诗涛	罗安迪 (Andrew Luo)
舒杰星 (Jason Shu)	高崇伦 (Aaron Gao)	陈辰 (Curtis Chen)	林智华
沈江帅	刘韶明	曹海鹏	林英泽
解陆陆	李粤麒	周纪轩	丁 禹
Kevin Zu	Guo Ze Nan		

少年一组男子 400 米

比赛时间: 12:10--12:20

Joshua Guo 郭嘉晟	Michael Shen 神捷	Steven Zeng 曾鸿鑫	万啸天
卢章凯	王争鸣	朱杰瑞	刘晨阳
陈宁宇	查超逸	倪淼	辛九德
刘璋博	杨杰森	常青桐	陈小龙
沈文泉	王欣	柳诗涛	罗安迪 (Andrew Luo)
马成 (Tyler Ma)	林智华	李粤麒	

少年一组男子跳远

比赛时间: 14:00--14:45

Kyle Wang	Kevin Zhao	Justin Cao	Kevin Chen 陈宇丰
Joshua Guo 郭嘉晟	Jerry Gu 顾纪航	Burton Ye 叶江森	Alex Yi 易大利
许家琛	郭晓阳	陈宁宇	辛九德
孙丹	杨杰森	郑博文	高陈
王欣	高崇伦(Aaron Gao)	陈辰 (Curtis Chen)	沈江帅
刘韶明	周纪轩	Kevin Zu	

少年一组男子铅球

比赛时间: 11:15--12:00

Kyle Wang	David Liu	Alen Ji 纪嘉辉	Kevin Chen 陈宇丰
吴宜聪 / Yicong Wu	倪森	王硕	张宇捷
刘璋博	吴家林	郑博文	商威龙
高陈	曹海鹏	Guo Ze Nan	

少年一组男子 4x100 接力

比赛时间: 15:50--16:00

东部分校 - 1	中部分校 - 1	中部分校 - 2	北部分校 - 1
大费城分校 - 1	大费城分校 - 2	大费城分校 - 3	大费城分校 - 4
普兰斯堡分校 - 1	普兰斯堡分校 - 2	李文斯顿分校 - 1	桥水分校 - 1
桥水分校 - 2	爱迪生分校 - 1	爱迪生分校 - 2	

少年一组女子 100 米

比赛时间: 10:50--11:05

Eliza Li	Maggie Zhang 张君梅	Anna Cao 曹安娜	郑自然 / Lauren Deep
Vivian Qiang	Samantha Cheng 程裕庭	张凯茜	刘竹艺
吴佳伟	Chelsea Tang	黄龙龙	秦曦蕾
阳茗	张云霏	章梦华	司徒天颖
吴弯弯	金春晓	朱紫怡	颜欣塔
颜欣悦	和兆恒	王睿妍 (Ruiyan Wang)	李雅楠(Diane Li)
金悦 (Ashley Jin)	孙薇薇	秦怡安	杨立立
陈爱林	李靖怡	薛雯娜	刘 慇
朱千文	李从心		

少年一组女子 400 米

比赛时间: 11:50--12:00

Maggie Zhang 张君梅	Anna Cao 曹安娜	Samantha Cheng 程裕庭	Vivian Qiang
Chelsea Tang	阳茗	姚京晶	王宇琪
张云霏	朱紫怡	和兆恒	李雅楠(Diane Li)
金悦 (Ashley Jin)	张红梅	李从心	

少年一组女子跳远

比赛时间: 10:30--11:15

Eliza Li	张凯茜	刘竹艺	吴佳伟
秦曦蕾	姚京晶	王宇琪	李如诗
施佳灵	汤修竹	司徒天颖	金春晓
姚雪桐	王睿妍 (Ruiyan Wang)	孙薇薇	秦怡安
杨立立	陈爱林	李靖怡	刘 慇

少年一组女子铅球

比赛时间: 14:45--15:15

孟简 / Jane Meng	李如诗	施佳灵	王杰茜
钱蔚	李圆圆	汤修竹	姚雪桐

颜欣璐	颜欣悦	张红梅	林英泽
丁 禹			

少年一组女子 4x100 接力

比赛时间: 15:15--15:30

中部分校 - 1	北部分校 - 1	大费城分校 - 1	大费城分校 - 2
大费城分校 - 3	大费城分校 - 4	普兰斯堡分校 - 1	李文斯顿分校 - 1
桥水分校 - 1	樱桃山分校 - 1	樱桃山分校 - 2	爱迪生分校 - 1

少年二组男子 100 米

比赛时间: 11:30--11:40

厉寅涛 / Yintao Li	黄牛牛	程狄昂	何彦恒
邹峻林	董西儒	侯思恒	李一楠(Brain Li)
刘明喆	Alan Zu		

少年二组男子 200 米

比赛时间: 10:40--10:45

阳杰	董西儒	隆力	林夏
王辰	Guo Ze Xi		

少年二组男子 400 米

比赛时间: 12:20--12:25

阳杰	程丹尼	向天潇	王宇豪
隆力	王辰	朱子杰	李一楠(Brain Li)
Guo Ze Xi			

少年二组男子 1500 米

比赛时间: 14:00--14:15

程丹尼	向天潇	王宇豪	刘明喆
-----	-----	-----	-----

«EventName»

比赛时间: «RaceTime»

«PL»	«PL»	«PL»	«PL»
«PL»	«PL»	«PL»	«PL»

«EventName»

比赛时间: «RaceTime»

«PL»	«PL»	«PL»	«PL»
«PL»	«PL»	«PL»	«PL»

«EventName»

比赛时间: «RaceTime»

«PL»	«PL»	«PL»	«PL»
«PL»	«PL»	«PL»	«PL»

少年二组女子 100 米

比赛时间: 11:05--11:10

Eva Lin Ferndt 范琳琳	Grace Chen 陈宇捷	朱溪柯 / Jessica Zhu	郑思然 / Christine Deep
Christina Wu	南丹丹	钟叮当	刘究楠
黄羽丽	孙安杰	范云韵	范秋韵

少年二组女子 200 米 比赛时间:10:45--10:50

Jenny Huang 黄洁	Jessie Liu 刘玉典	Tracy Dong 董加豫	Christina Wu
Wendy Zeng	向天宜	薛雯娜	

少年二组女子 400 米 比赛时间:12:00--12:05

Jenny Huang 黄洁	Emily Cheng 程天	Tracy Dong 董加豫	诸葛芙利
解小草	蔡乐 (Christine Cai)	洪静 (Kristie Hong)	

少年二组女子 800 米 比赛时间:15:00--15:10

Jessie Liu 刘玉典	Emily Cheng 程天	诸葛芙利	解小草
蔡乐 (Christine Cai)	洪静 (Kristie Hong)	朱千文	

少年二组女子跳远 比赛时间:11:15--12:00

肖雨格	姚硕瑩	刘究楠	黄羽丽
范云韵			

少年二组女子铅球 比赛时间:15:15--15:45

向天宜	肖雨格	刘竹菲	姚硕瑩
孙安杰	范秋韵		

少年二组女子 4x100 接力 比赛时间:15:30-15:45

东部分校 - 1	中部分校 - 1	南部分校 - 1	大费城分校 - 1
大费城分校 - 2	樱桃山分校 - 1	樱桃山分校 - 2	爱迪生分校 - 1
理海谷分校 - 1			

成年男子 100 米 比赛时间:11:40--11:50

John Liu	宋新杰	曾航	赵永东
黄宏青	倪际斌	胡文耀	唐伟
白旭	罗峰	朱浩然	刘亮 (Liang Liu)
马哲 (Zhe Ma)	王伟桥	林思坚	陈 建
李广华	杭 伟	林云	

成年男子 200 米 比赛时间:10:30--10:35

李跃虎	林云	罗峰	程伟
王伟桥	李广华	Guo Zhong	

成年男子 400 米 比赛时间:12:25--12:30

王江山	程满根	厉恩平	王奇
朱 晨	陆志刚	杨学东	刘建新

成年男子 1500 米 比赛时间:14:15--14:30

Andrei Volkov	厉明	王江山	肖宏明
赵西宁	厉恩平	张逊	邹邗

王奇	王敏	程伟	高阳
马晓鸣 (Henry Ma)	朱 晨	刘建新	

成年男子跳远

比赛时间: 15:00--15:30

John Liu	Jin Wei 魏进	向文	施福顺
李跃虎	吴纓	每纲	胡文耀
赵西宁	杨照生	沈海	王敏
朱浩然	陈奇 (Qi Chen)	王恒 (Henry Wang)	马哲 (Zhe Ma)
彭远鸿	丁 喆	马培松	王者忠
Guo Zhong			

成年男子铅球

比赛时间: 10:30--11:15

Li Gu 顾犁	宋新杰	雷钧	向文
吴忠	施福顺	肖宏明	赵永东
黄宏青	倪际斌	吴永忠	张书明
每纲	程满根	董卫平	沈海
陈为东	季阳阳	白旭	郝聚民
邱焰辉	黄岩松	高晓江 (Xiaojiang Gao)	王恒 (Henry Wang)
丁 喆	马培松	王者忠	宋 湘

成年男子 4x100 接力

比赛时间: 16:10--16:20

东部分校 - 1	北部分校 - 1	大费城分校 - 1	大费城分校 - 2
大费城分校 - 3	大费城分校 - 4	普兰斯堡分校 - 1	李文斯顿分校 - 1
桥水分校 - 1	桥水分校 - 2	樱桃山分校 - 1	爱迪生分校 - 1

成年女子 100 米

比赛时间: 14:40--14:45

胡青燕	吕云娇	曹军	王峰
赵立勉	陆燕	陈宇知	金津
栗菁 (Li Jing)	龚万凤	张红梅	

成年女子 200 米

比赛时间: 10:35--10:40

Huaiting Chang	胡青燕	李爱华	田冬蕾
陆燕	陈宇知	金津	高宇晶
陈雅贞			

成年女子 400 米

比赛时间: 12:05--12:10

Xiaomei Zhang 张晓梅	曹军	王娟	潘伟岚
黄红	周芹彦	高宇晶	李 敏

成年女子 800 米

比赛时间: 15:10--15:15

Xiaomei Zhang 张晓梅	吴承英	田冬蕾	李岩
周芹彦	秦颀	梁雪莲 (Sherlymm Liang)	许兰薇

成年女子跳远

比赛时间: 12:00--12:30

Huaiting Chang	吕云娇	吴承英	王娟
王峰	潘伟岚	王晓豆	续紫炜
赵立勉	刘英	向利	李雯
莫志红	孙凌云	何欣 (Xin He)	栗菁 (Li Jing)
陈雅贞			

成年女子铅球

比赛时间 : 14:00--14:45

张纓	林子青	王晓豆	邵笑梅
刘英	向利	李雯	孙凌云
刘延	何欣 (Xin He)	姚素琴	Wenhua Chen

成年女子 4x100 接力

比赛时间 : 15:45--15:50

北部分校 - 1	大费城分校 - 1	大费城分校 - 2	大费城分校 - 3
大费城分校 - 4	普兰斯堡分校 - 1	李文斯顿分校 - 1	李文斯顿分校 - 2
桥水分校 - 1	樱桃山分校 - 1	爱迪生分校 - 1	

都市保險

Metro Insurance Services

一个电话 多家报价 省时省钱

800-298-7303

www.metro-ins.com

- NJ、PA、DE最大华人保险代理
- 代理十余家A级汽车，房屋，商业保险公司
- 车房合保，省达30%；无事故，罚单，省达20%
- 有未成年开车，省达15%；有事故，罚单，省达10%



MetLife Auto & Home®

 **Encompass**
Creating protection around you

 **MERCURY**
INSURANCE GROUP



FARMERS

Safeco Insurance
Member of Liberty Mutual Group

PROGRESSIVE

 **The Hanover**
Insurance Group®

 **THE HARTFORD**

TRAVELERS

 **Ohio Casualty**
Member of Liberty Mutual Group

CHARTIS