



华夏中文学校

Huaxia Chinese School

华夏园地



第11期

2025年1月31日

•New Jersey •New York •Pennsylvania •Connecticut

华夏中文学校网站：<http://www.hxcs.org/>

投稿邮箱：hxcsnews@gmail.com

主编：顾庄华



小语世界

桥水分校



珍爱地球

标准中文五年级 陈语衡 指导老师 王海平

很久以前，我们的地球非常干净。现在，我们的环境变得越来越糟糕，工厂排放出大量的废气废水污染了我们的空气和水源。我们的生活垃圾把我们美丽的地球变得丑陋不堪。我们该怎么办，让我们的地球恢复美丽的容颜？

清除“白色污染”。当你看到一望无际的湖面上漂浮着零零散散的塑料袋，当你看到道路两边在风中凌乱的塑料袋。我们该行动起来，拒绝使用塑料袋。新泽西州执行塑料袋禁令，大量减少了塑料袋在人们生活中的使用。我希望新泽西州的塑料袋禁令能够推广到全美国。还有我们学生要积极参加学校组织的捡拾塑料垃圾活动，美化我们的社区环境。

垃圾分类，垃圾能回收尽量回收。使用家庭厨余堆肥桶，变废为宝，滋养土壤，美化家园。

节约用电，尽量使用干净的能源。在房顶安装太阳能系统，提供家庭用电。使用太阳能充电器。家用汽车改用节能电车。房间没人，记得关灯。灯泡用节能灯泡或太阳能灯。白天打开窗帘，多用太阳光。晚上早点睡，生活更健康，还能省电。使用节能电器，电器停止使用时，记得关掉电源。

节约用纸，保护树木。用电子书，双面打印，少用一次性纸张和纸袋。

节约用水。洗漱、洗澡的时候，不要让水一直流着。平时要记得不用水时要关水龙头。收集雨水用来种花种菜。工厂要净化废水后才能排放，不要污染水源。

如果人人都能做到珍爱地球，保护我们的环境，我们的生活将会更加美好！

为什么不喜欢冬天？

标准中文七年级 陈洁颖 指导老师 金温平

寒冷的冬天是最糟糕、最令人沮丧的季节。天气太冷了！但青少年们却不想穿外套，他们会说：“我不想把它带到学校”，“它太厚了，不好携带。”结果，这造成什么后果呢？生病！

疾病，在这个季节经常发生。除非你有很强的免疫系统，否则你很容易会生病。每天，当你走在走廊上时，你跟其他人走得最近。我可以向你保证，他们中至少有几个人病了。那么这意味着什么呢？这意味着你也可能是其中之一。

现在你感觉很糟糕，但你仍然必须去上学，这样你才不会拉下课程。你已经因学习而感到疲倦，但现在你会感到更加疲劳；上课无法集中注意力！有些学生生病时确实呆在家里；但当他们第二天回来时，你可能会听到他们说：“这个我没学过，因为我病了，所以没能来上课。”特别是对数学，数学很难跟上，因为每天都是新的内容。换句话说，你现在感觉自己像垃圾一样，因为你生病了，而这又是冬季抑郁症的根源。

冬季的白天缺乏阳光，而缺乏阳光意味着人体内的维生素D和血清素含量会降低。你会感到工作没有动力，从而导致拖延。当这一天结束时，你会回想起来，并为自己没有效率而感到巨大的内疚。这个恶性循环不断发生。

圣诞节快到了，你将收到很多好礼物。这是一年中短暂的时光。你与家人、朋友在一起，正在拆开礼物；你吃了食物，感觉有点肥胖，但没关系，它很快就会消失。还有什么不喜欢的呢？哦，我知道：现在是1月1日，在这寒冷的冬季，明天又要上学了！

现在没有什么值得期待的。你必须

须再熬过三个月的严寒天气。你的冬季抑郁症开始卷土重来。学期即将结束。你正试图让你的大脑远离幻想中的天堂，并努力提高你的成绩！

是的，寒冷的季节有每个人都期待的有趣的假期，但这些假期在学校和工作回来之前不会持续太久。冬天，这个其他令人沮丧的季节！难受的日子超过了快乐的日子。

小猫

马立平六年级 陈峻滔 指导老师 洪旋

我觉得小猫很可爱。它们很喜欢玩耍，也可以跳得很高。有的猫很大，有的猫很小。它们可以活13-20年。

猫有很圆的耳朵。它们的身体也是圆圆的，头是特别大。你一见猫的脸，就觉得特别可爱。它们眼睛是很闪亮的，有的是蓝色，有的是绿色。鼻子也好看，是一个特别小的粉红色的三角形猫的毛摸得特别舒服。一摸就像是摸到了一个毛茸茸的被子。它们还有很好看的尾巴。这个尾巴是帮助他们保持平衡的。猫的眼睛是很好，但是要是东西太近了就不清楚。猫的胡须可以让猫知道要是附近有动静。猫的身体很可爱，也很神奇。

猫是一种特别厉害的动物。他们的身体特别有力。我长大后，特别想养一只猫。



乡村记忆

标准中文九年级 汪培炎 指导老师 黄琳

傍晚宁静的时刻，在那些心情安宁的时分，我偶尔会躺在床上，回想我在中国时的乡村快乐生活。

在我上小学的时候，假期时会跟我的妈妈回到中国老家去探亲。我们的老家在安徽省徽州地区，那里有美丽的山区风景和古村落建筑。那些时光那么遥远，又那么亲近。我一闭上眼睛，就好像可以看见村庄的中心，似乎可以看到那些摊位，看到那街道两旁的店铺。有卖蔬菜水果的，有卖有趣玩具的，有卖地方小吃的，各式各样，应有尽有。还有那些青年人骑着电瓶车突突地开过，老人们慢慢悠悠地走过，田野里碧绿的草芽正在冒出它们嫩嫩的头。

村庄里，到处都蕴含着令人好奇的小秘密和令人激动的小探险。特别是我公公婆婆的家里时，每个角落，每个缝隙，都有一些很难忘掉的历史。我会在他们的阁楼上找到已经生锈的自行车，页面发黄的书籍，和颜色脱落的玩具。我也记得后院那些母鸡们的咯咯-咯咯的叫声穿越了整个天空。到了野外，事物变得更有意思。在小小的菜园子里，在平静的鱼塘边，在汨汨流淌的小溪旁，都似乎讲述着一个个有趣的故事，或正在等待着什么发生。

中午时分，时间仿佛是不存在的，整个世界似乎停止了转动，所有生物也似乎都在小憩。玩累的时候躺在草地上，感觉到草儿痒酥酥的蹭着我的脸，无忧无虑，无比舒畅。那灿烂的午后阳光，让我沉浸在悠闲愉快的状态里，烦恼，焦虑和忧愁被春雨洗过的泥土一样都被冲走。多么希望时钟能够暂停，把这些记忆永远刻入我的脑海里！

健康饮水

标准中文九年级 高福莹 指导老师 黄琳

水是参与人体新陈代谢不可缺少的物质。它帮助食物的消化，同时调整身体里的血压。若是没有足够的饮水，人们通常活不过三天。然而，在饮水的

过程中，人们应该特别注意以下几点：

首先，人们饮用的水必须要有很高的纯度，不能有微生物或化学污染。大家都清楚自来水的细菌感染对人体的危害。各种媒体也经常报道人或动物喝脏水后引起的腹泻，甚至生命危险。所以，为了减少喝水后生病，人们现在通常选择喝矿泉水或瓶装纯净水。

然而，瓶装水也未必有我们想象的那么安全。最新的科学研究发现：一瓶瓶装水里含有大约240000个微小塑料颗粒。常喝这种水会对人体健康造成严重危害。另外，在灌装瓶装水的过程中，不当操作会造成一些污染物出现在水里。比如最近在一个品牌叫 Real Alkalized Water，科学家发现它的水里含有一种叫卟啉的化学物质。常喝这种水会伤害人们的肝功能。严重情况下还能导致昏迷，甚至死亡。所以，科学家建议在饮用自来水和瓶装水的时候最好要把水先烧开，然后再过滤一下，这样才能最好的去除微生物和化学污染。

其次，饮水一定要养成一个好的习惯，每次饮水一定要适量，最好一个小时内不要超过一升。一次喝太多水会增加血压，造成血管膨胀，进而影响细胞的管腔功能。2023年，有一位叫 Ashley Summers 的美国人因为过度饮水而失去了生命。她因为口渴，在二十分钟内喝了大概两升水，导致血压快速增长，影响了脑细胞对呼吸的控制，造成缺氧而去世。

水是维持生命不可缺少的元素，但饮水的时候一定要注重水源卫生和保持饮水的好习惯，这样才能更好地保护自己和家人健康。

小灰鸟

马立平六年级 赵曼如 指导老师 洪旋

我的后院里有一片灌木丛，树枝上有很多小小的刺。我以为这个灌木是小动物住不了的地方，可是有一天我放学之后，我发现树丛里面搬进来了一个新的居住者。

它是一只小鸟，羽毛是柔和的灰色，羽毛尖有一点黑色。它有一个橘红色的小嘴和小脚，嘴边有一些黑色的羽毛。它的小眼睛是明亮的黑色，总是充满了生气。它头顶上有一朵小冠羽，有危险的时候就会竖起来。

一开始的时候，小灰鸟看见我来的时候总会把它的冠羽竖起来，一动不动。可是过了几个星期之后，小灰鸟开始变得更加放松了。观察它的时候我还是要很小心，只要不做突然的动作，我能坐在窗户旁边一直看它。有时候别的鸟会落在灌木丛上，然后它跟小灰鸟会说几句话，像在合唱团里面一样。

又过了一个星期，我看到了小灰鸟从他的树枝飞来飞去。他每次飞回来的时候都在嘴巴里叼着一个树枝。他把树枝小心的放在木丛里，然后再飞走找别的树枝。他肯定在做着一个鸟窝！他的鸟窝一天比一天大。我每天放学以后总是跑去那个窗前，看一下小灰鸟和他的鸟窝。

我每天坐在窗边，听着小灰鸟的歌声做作业，心里真开心。小灰鸟真是有趣啊！

我的粉红熊

马立平六年级 李露瑜 指导老师 洪旋

在我出生之前，我妈妈就收到了一个小熊玩具。它是一个粉红色的小熊，有一个粉红色的丝带系在它的脖子上。它的眼睛小小的，还有一个三角形的鼻子。我小时候每天晚上都会抱着它睡觉，出去玩的时候也会带着。然后它变得越来越脏，所以我们就得常常清洗它，可是后来妈妈不洗它了，就变得更脏更脏。虽然它很脏，可是我还是特别喜欢它。我会给它做房子和做衣服。

我的朋友的小熊也会常常跟它

恭贺新禧

在这辞旧迎新、万象更新的美好时刻，华夏中文学校向全体师生、家长及社会各界朋友致以最诚挚的新春祝福！

蛇年象征着智慧、灵活和繁荣，愿大家在新的一年里锐意进取、和谐共荣，收获事业的成功、学业的进步和生活的幸福！

2025

2025乙巳蛇年 蛇年大吉

CHINESE YEAR

华夏中文学校

HUAXIA CHINESE SCHOOL

NEW JERSEY · NEW YORK · PENNSYLVANIA · CONNECTICUT

HXCS.ORG

微信公众号

玩。我们俩会给他们织毛衣，圣诞节的时候“送给它们”。有一次我和我的朋友去了奥兰多玩，我就用我的铅笔盒用来当行李箱，我的粉红熊有一些衣服，我朋友的熊也有几件。我们每天都会给它们换。

我的暑假中国行

马立平六年级 王一介 指导老师 洪旋

去年暑假我和爸爸妈妈一起回中国去看我的爷爷奶奶和姥姥姥爷。我们坐飞机从纽约出发，经过十四个小时才到中国北京。我的舅舅和舅妈来机场先接我们到他们的家。

第二天我们出发先去了北京的姥姥姥爷家。姥爷已经八十多岁了，我已经六年多都没有见到他们。我在他们的家第一次吃到了油条和烧饼。虽然爸爸妈妈都喜欢吃，但是我不是太喜欢吃。我还跟姥爷下中国象棋，没想到我输了。中国象棋太难了。

然后我去了爷爷奶奶家。奶奶给我做很多好吃的，像红烧鱼，韭菜包子，饺子，还有各种好吃的菜和米饭。我还和奶奶一起下棋，我赢了几次，可是奶奶是高手，所以她赢得更多。爸爸每天带我出去散步，我们快把整个城市都转完了。我最喜欢喝蜜雪冰城卖的柠檬水。

最后几天我们都住在北京。我们去了圆明园，看见了那十二生肖，还在迷宫里玩儿。我们也去了天坛，那个地方比圆明园差多了。可是我最喜欢的就是去爬颐和园长廊。我一直爬到了好汉坡和英雄台，实在是太累了，让我满身都是汗，但是我感觉自己变成了一个好汉。

我希望可以有机会再回中国一百遍呢！



我最喜欢的动物

马立平六年级 谢天皓 指导老师 洪旋

我最喜欢的动物是我的狗狗黑金。它是一只很乖的狗狗。它有着白

色、金色和黑色的皮毛。虽然黑金是一只大狗，但它也是一只很可爱的狗狗。

黑金特别爱睡觉。它能睡很长时间，大概他每天睡觉的时间是十五小时。它有一个很大的白色的床。它的床上描绘着绿色的树叶。

黑金很喜欢它的玩具。它有很多玩具，它有一个骆驼的玩具，它也有三个松鼠玩具和一个木头的玩具。

黑金是我最爱的狗狗，它跟我一起玩耍，一起睡觉。



我的乐器

马立平六年级 林煜翔 指导老师 洪旋

我很喜欢我的乐器。我也有好几个乐器，每一个我都喜欢，因为我爱音乐。

我现在在学吹单簧管。我每一次吹的时候，我心里都很高兴。我开始学这个是因为到五年级的时候，我的学校让我们学一个乐器，所以我选择了吹单簧管。刚刚见到这个乐器，看上去有点复杂，但是我已经有了弹钢琴的基础，掌握了音律，所以学单簧管就简单多了。

到了六年级，我遇到了低音单簧管。这个低音单簧管和单簧管看着像，但是低音单簧管大得多，声音也低得多。我非常喜欢这个低的声音。只有四个人在整个学校里面能吹这个！这个乐器不是想吹就吹，要通过面试。老师会让你试一下这个乐器，看看你吹得好不好，看看你吹着舒服不舒服。很多人竞争这四个名额，所以会更难得到。在我的英文学校六年级有四个乐队。每一个乐队里面，只有一个这种乐器，我得到了这个名额，所以我感觉我很幸运。

我不仅有单簧管、低音单簧管、钢琴，我也有竖笛、八孔古埙和吉他。它们就像我的玩伴一样，和我一起度过了美好的闲暇时光！

桥水分校专刊 图文编辑：李燕君

华夏桥水中文学校春联迎春佳作

值此春节来临，作为迎春活动第一个节目，华夏桥水学校推出春联接龙，要求是带“华夏桥水”四个字。以下是华夏桥水的老师和家长们贡献的佳作。

- 上联：金桥绿水龙在卧，春风得意腾四海
下联：祥云碧空凤起舞，富贵花开兴华夏
横批：龙凤呈祥
作者：华夏桥水教室许老师
- 上联：花灯初上点点红，夏花冬雪片片懂
下联：桥头欢颜童叟笑，水中锦鲤飞跃东
横批：鸿福相承
作者：言舞
- 上联：冬去春回，千丝杨柳拂流水
下联：华晖夏彩，万户花灯映溪桥
横批：四海同欢
作者：华夏桥水家长西楼月
- 上联：二十春夏桃李风华搭建文化桥梁
下联：三九隆冬滴水成冰共庆传统佳节
横批：金蛇狂舞
作者：华夏桥水家长刘宇
- 上联：大地回春聚桥水
下联：金蛇献瑞福华夏
横批：联欢接福
作者：华夏桥水教室许老师

- 上联：谆谆教诲润如春水
下联：满门桃李吐似彩桥
横批：华夏传承
作者：华夏桥水教室许老师
- 上联：华夏文明传承久
下联：桥水学堂育英才
横批：春满校园
作者：华夏桥水家长老 K
- 上联：华夏精英聚桥水
下联：金蛇献瑞送古风
横批：喜迎新春
作者：华夏桥水刘老师
- 上联：熙熙人人抵新州辛勤三十夏
下联：莘莘学子聚桥水喜迎二十春
横批：福蛇贺岁
作者：华夏桥水黄老师
- 上联：华夏传承桥通四海
下联：夏雨春风水润九州
横批：学贯中西
作者：华夏桥水于老师

- 上联：华夏儿女迎新春
下联：桥水学子抒豪情
横批：桃李天下
作者：华夏桥水陈老师
- 上联：华夏儿女多壮志 敢叫日月换新天
下联：桥水后浪推前浪 各领风骚数百年
横批：一往无前
作者：小刚
- 上联：桥映春光，华夏腾飞千里秀
下联：水滋福泽，金蛇点笔万家春
横批：桃李满园
作者：董琪
- 上联：华夏蒙童习官商角徵
下联：桥水学子念四书五经
横批：文化传承
作者：渔人
- 上联：桥接四海，一城同心育英才
下联：水润华夏，群师共志弘国风
横批：薪火相传
作者：华夏桥水林老师

- 上联：桥水涓涓通四海
下联：华裔代代耀五洲
横批：华夏腾飞
作者：华夏桥水义工姐姐家
- 上联：瑞雪纷飞喜迎新春天佑华夏儿女
下联：腊梅绽放傲凌冬福至桥水人家
横批：迎春纳福
作者：陈东
- 上联：青春飞扬开路搭桥他乡立志
下联：两鬓染雪建功立业水上风行
横批：华夏游子
作者：华夏桥水教室许老师

